

顾问: 张继春 金少鸿

主任委员: 胡欣

副主任委员: 王家伟 郭代红

委员: 李国辉 冯欣 曹俊岭 刘丽宏 艾超
沈司京 郑英丽 魏建英 谭玲 陆进
刘皈阳 翟胜利 冯端浩 史录文 赵东红
刘桦 王丽霞 赵志刚 沈素 闫素英
王晓玲 金锐 谢晓慧 王海莲 刘治军
赵宁 王兰 (排名不分先后)

社长: 张然

总编辑: 凌燕

编辑部主任: 孙东健

责任编辑: 谷玉春 王晓艳 李修坤

美术编辑: 郁言

法律顾问: 北京市高通律师事务所

媒体支持: 京城药师 PSM药盾公益
药葫芦娃 药事网

编辑部地址: 北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间

投稿邮箱: ywyr2018@vip.sina.com

邮政编码: 100120

联系电话: 010-64178704转849

开户行: 中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行
账号: 0200209509200007162

主管单位: 北京市药品监督管理局

主办单位: 北京药学会

出版发行: 《药物与人》杂志社有限公司

印刷单位: 北京博海升彩色印刷有限公司

广告经营许可证: 京朝市监广登字20190034号

ISSN 1002-3763

CN 11-2233/R

定价: 20元

本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有, 未经许可, 任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。
二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件, 从寄出之日起3个月内未收到采用通知, 可另行处理, 切勿一稿多投, 来稿不退, 请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表, 作者视同将该稿件版权转让给本刊, 包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权力, 本刊按照行业规定支付稿酬。
三、除作者另有声明外, 本刊有权对来稿进行文字修改及删节; 对咨询问题有权编发, 不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任, 本刊不承担任何连带责任。

CONTENTS 目录

行业观察



P04 | 深度 FOCUS

行业观察

- P06 乱花渐欲迷人眼, 春季过敏防风险
- P09 预防过敏: 做皮试
- P12 青霉素过敏反应的原因分析与护理知识
- P16 警惕生活中常见的过敏
- P19 中药也可能引起过敏
- P21 浅谈“宝宝过敏”小常识
- P23 正确认识过敏性鼻炎
- P25 桃花开了, 鼻涕还会远么
——孕妈如何应对过敏性鼻炎
- P27 过敏性鼻炎反复发作, 贴几个膏药能治好吗
- P28 水痘-带状疱疹的三生三世
- P29 带状疱疹高发季防治须知



P32 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P32 新冠疫苗知多少
- P35 当新冠疫苗“撞上”破伤风疫苗
- P36 中药膏药的使用宜忌
- P39 服药喝水讲究大, 喝得不对疗效差
- P41 最熟悉的陌生人: 维生素C
- P43 被误解的复方甘草片

慢病管理

- P44 血压正常了, 降压药就可以不吃了吗
- P46 降脂, 今天你达标了吗
- P48 哮喘治疗中的常见问题
- P50 安全运动, 哮喘患者应该这样做

P52 | 养生 HEALTHCARE

健康生活

- P52 痛经: 每个月的“那几天”你得注意
- P54 服用“老铁”没毛病
- P56 走进野菜的世界

中药天地

- P58 同叫丁香, 功效不同
- P60 桃仁杏仁, 二“仁”传
- P62 药食同源知多少
- P63 这些中药其实是动物粪便



P64 | 专栏 COLUMN

漫说用药

- P64 盐水洗鼻器应该这么用

专业解答

- P68 仿制药一致性评价问答 (三)

药学门诊

- P70 小小诊室的“春夏秋冬”

药师风采

- P73 “疫”外之旅
——赴河北阜平县中医医院援助扶贫记

每月一药

- P77 乳腺癌化疗: 蒽环类药物

每月一方

- P80 亦食亦药“桂枝汤”

P84 | 学术 ACADEMIC

慢病与运动健康

- P85 自行车运动涉及的关键人体部位与伤病预防
- P89 青少年特发性脊柱侧弯的评估与治疗
- P93 虚拟现实 (VR) 技术在运动科学和
医疗康复中的应用进展