

顾问: 张继春 金少鸿

主任委员: 胡欣

副主任委员: 王家伟 郭代红

委员: 李国辉 冯欣 曹俊岭 刘丽宏 艾超
沈司京 郑英丽 魏建英 谭玲 陆进
刘皈阳 翟胜利 冯端浩 史录文 赵东红
刘桦 王丽霞 赵志刚 沈素 闫素英
王晓玲 金锐 谢晓慧 王海莲 刘治军
赵宁 王兰 (排名不分先后)

社长: 张然

总编辑: 凌燕

编辑部主任: 孙东健

责任编辑: 谷玉春 王晓艳 李修坤

美术编辑: 郁言

法律顾问: 北京市高通律师事务所

媒体支持: 京城药师 PSM药盾公益
药葫芦娃 药事网

编辑部地址: 北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间

投稿邮箱: ywyr2018@vip.sina.com

邮政编码: 100120

联系电话: 010-64178704转849

开户行: 中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行
账号: 0200209509200007162

主管单位: 北京市药品监督管理局

主办单位: 北京药学会

出版发行: 《药物与人》杂志社有限公司

印刷单位: 北京博海升彩色印刷有限公司

广告经营许可证: 京朝市监广登字20190034号

ISSN 1002-3763

CN 11-2233/R

定价: 20元

本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有, 未经许可, 任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。

二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件, 从寄出之日起3个月内未收到采用通知, 可另行处理, 切勿一稿多投, 来稿不退, 请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表, 作者视同将该稿件版权转让给本刊, 包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权力, 本刊按照行业规定支付稿酬。

三、除作者另有声明外, 本刊有权对来稿进行文字修改及删节; 对答询问题有权编发, 不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任, 本刊不承担任何连带责任。

CONTENTS 目次

行业观察

P04



P04 | 深度 FOCUS

行业观察

- P06 胃不舒服, 这些药你用对了吗
- P10 胃酸治疗: 质子泵抑制剂如何选
- P12 “拉唑”类胃药, 你吃对了吗
- P14 走近“消化酶制剂”
- P16 保护胃黏膜的药物饭前吃还是饭后吃
- P18 谨防胃中潜伏的“幽灵”——幽门螺杆菌
- P20 不消化、没食欲? 快来了解下中药里的“三仙”消食药
- P24 消食五“曲”
- P26 功能性消化不良, 中成药辨证论治帮你忙
- P28 竟然是冰糖葫芦惹的祸
- P30 慢性萎缩性胃炎的治疗与监测
- P32 如何合理用药: 曾遭质疑的多潘立酮能用吗
- P34 你的脂肪肝还好吗

- P35 右上腹疼痛, 警惕急性胆囊炎
P37 化痰药也可能导致胃痛
P39 唠唠肠道准备的那些事儿



P40 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P40 只因罕见, 更需关爱
P42 丸散膏丹小药片、胶囊颗粒大蜜丸:
剂型多多如何选
P44 商店里买不到的非处方药
P45 止咳祛痰药的合理应用(中药篇)
P47 保健品能替代药品吗
P49 维生素B₁₂与甲钴胺有区别吗



P50 | 养生 HEALTHCARE

健康生活

- P50 真的勇士敢于直面体检报告,
但这些知识你需要知道
P52 假期走了, “节后综合征”来了
P54 运动: 真正的多效药

- P56 “头孢就酒, 一吃就走”:
再说双硫仑样反应
P58 喝酸奶=吃活菌制剂?
P60 喝完牛奶拉肚子,
可能是乳糖不耐受惹的祸
P62 冬吃萝卜赛人参

中药天地

- P64 早春那抹娇黄: 迎春乎? 连翘乎?
P68 舌尖上的中药——厨房里的调味料
P70 赤小豆善治恶疮
P74 药师带你走进“姜疗”



P76 | 专栏 COLUMN

漫说用药

- P76 消化不良原因知多少

专业解答

- P79 仿制药一致性评价问答(二)

药学门诊

- P82 牙龈反复出血竟是药物作用

药师风采

- P85 坚守初心, 乘风破浪
——儿童重症临床药师炼成记

每月一药

- P89 乳腺癌与药物治疗

每月一方

- P93 如何“逍遥”地使用逍遥丸