

顾问: 张继春 金少鸿

主任委员: 胡欣

副主任委员: 王家伟 郭代红

委员: 李国辉 冯欣 曹俊岭 刘丽宏 艾超
沈司京 郑英丽 魏建英 谭玲 陆进
刘皈阳 翟胜利 冯端浩 史录文 赵东红
刘桦 王丽霞 赵志刚 沈素 闫素英
王晓玲 金锐 谢晓慧 王海莲 刘治军
赵宁 王兰 (排名不分先后)

社长: 张然

总编辑: 凌燕

编辑部主任: 孙东健

责任编辑: 谷玉春 王晓艳 李修坤

美术编辑: 郁言

法律顾问: 北京市高通律师事务所

媒体支持: 北京医管 PSM药盾公益
药葫芦娃 药事网

编辑部地址: 北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间

投稿邮箱: ywyr2018@vip.sina.com

邮政编码: 100120

联系电话: 010-64178704转849

开户行: 中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行
账号: 0200209509200007162

主管单位: 北京市药品监督管理局

主办单位: 北京药学会

出版发行: 《药物与人》杂志社有限公司

印刷单位: 北京博海升彩色印刷有限公司

广告发布登记号: 京朝市监广登字20190034号

ISSN 1002-3763

CN 11-2233/R

定价: 20元

本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有, 未经许可, 任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。
二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件, 从寄出之日起3个月内未收到采用通知, 可另行处理, 切勿一稿多投, 来稿不退, 请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表, 作者视同将该稿件版权转让给本刊, 包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权力, 本刊按照行业规定支付稿酬。
三、除作者另有声明外, 本刊有权对来稿进行文字修改及删节; 对答问题有权编发, 不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任, 本刊不承担任何连带责任。

CONTENTS 目录

行业观察



P05 | 深度 FOCUS

行业观察

- P06 过敏性鼻炎预防“七招”
- P08 中医对过敏性鼻炎的认识
- P10 孕期撞上过敏性鼻炎怎么办
- P13 聊聊过敏性结膜炎
- P15 如何应对食物导致的宝宝肠道过敏
- P16 慢性荨麻疹, 你了解吗
- P18 痛经如何用药
- P20 疫情期间, 产检可以延后吗
- P22 孕产期便秘怎么办
- P24 “乳”你所愿——告别哺乳期乳腺炎
- P26 新手妈妈自责、紧张、情绪化? ——这不是矫情, 可能是产后抑郁
- P28 产后脱发不用慌, 选对方法很重要



P30 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P30 兴奋剂与药物的那些事儿
- P32 硝酸甘油片你用对了吗
- P34 抗血小板药物如何用
- P38 高钾血症的来龙去脉
- P40 老年人合理用药的注意事项

慢病管理

- P42 别让糖尿病足“赖”上你
- P44 高血压都知道，低血压知多少



P46 | 养生 HEALTHCARE

健康生活

- P46 春季养生与中药代茶饮
- P50 电子烟真的比卷烟健康“无害”吗
- P52 一支香烟的“告白”
- P54 慢性胃病的饮食调养，这六点你需要知道
- P56 “无糖”=健康？这种错误认识应该得到纠正了

中药天地

- P58 鬼箭羽：其名虽怪，其效也强

- P60 此“附子”非彼“附子”
——白附子与附子炮制品的鉴别
- P64 一文理清半夏的前世今生
- P66 安宫牛黄丸你用对了吗
- P68 中药如人，亦有动静与刚柔
- P70 是药三分毒——中药里的“毒”是什么



P72 | 专栏 COLUMN

漫说用药

- P72 沙丁胺醇吸入剂应该这么用

科学辟谣

- P76 抗过敏药物也会引起过敏？
- P77 降压药物会影响性功能？

基层药师谈用药

- P78 哮喘患者如何规范用药

药学门诊

- P81 刚确诊糖尿病就要用这么多药？
你的焦虑我来缓解
- P84 是药学门诊，也是“要学”门诊

药师风采

- P86 因为热爱，所以努力
——一名朝鲜族药师的坚守

每月一药

- P90 首个国产曲妥珠单抗——汉曲优

每月一方

- P93 “助眠小帮手”——酸枣仁汤