

顾问: 张继春 金少鸿

主任委员: 胡欣

副主任委员: 王家伟 郭代红

委员: 李国辉 冯欣 曹俊岭 刘丽宏 艾超
沈司京 郑英丽 魏建英 谭玲 陆进
刘皈阳 翟胜利 冯端浩 史录文 赵东红
刘桦 王丽霞 赵志刚 沈素 闫素英
王晓玲 金锐 谢晓慧 王海莲 刘治军
赵宁 王兰 (排名不分先后)

社长: 张然

总编辑: 凌燕

编辑部主任: 孙东健

责任编辑: 谷玉春 王晓艳 李修坤

美术编辑: 郁言

法律顾问: 北京市高通律师事务所

媒体支持: 北京医管 PSM药盾公益
药葫芦娃 药事网

编辑部地址: 北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间

投稿邮箱: ywyr2018@vip.sina.com

邮政编码: 100120

联系电话: 010-64178704转849

开户行: 中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行
账号: 0200209509200007162

主管单位: 北京市药品监督管理局

主办单位: 北京药学会

出版发行: 《药物与人》杂志社有限公司

印刷单位: 北京博海升彩色印刷有限公司

广告发布登记号: 京朝市监广登字20190034号

ISSN 1002-3763

CN 11-2233/R

定价: 20元

本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有, 未经许可, 任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。
二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件, 从寄出之日起3个月内未收到采用通知, 可另行处理, 切勿一稿多投, 来稿不退, 请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表, 作者视同将该稿件版权转让给本刊, 包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权力, 本刊按照行业规定支付稿酬。
三、除作者另有声明外, 本刊有权对来稿进行文字修改及删节; 对咨询问题有权编发, 不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任, 本刊不承担任何连带责任。

CONTENTS 目次

行业观察

P05



P05 | 深度 FOCUS

行业观察

- P06 “众病之王”——癌症
- P08 简单说说化疗药物引起的骨髓抑制
- P10 升白针应不应该打
- P14 适用于癌症放化疗辅助治疗的三种中成药
- P16 治疗癌痛, 让癌症患者少一点痛苦、多一点尊严
- P18 癌痛难忍vs镇痛成瘾——阿片类是良药还是毒药?
- P20 试点HPV疫苗免费接种, 告别“一苗难求”不是梦
- P23 单克隆抗体的起源
- P25 碘-131在分化型甲状腺癌治疗中的应用
- P26 抗肿瘤药物的心血管毒性, 你了解吗
- P28 “以毒攻毒”的名贵中药蟾酥
- P32 癌细胞会被“饿死”吗
- P34 癌症患者不能吃“发物”?
- P36 营养支持在恶性肿瘤治疗中的作用

P38 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P38 春天来了, 过敏还会远吗
P42 “什么? 我竟然对抗过敏药过敏了?”
—— 浅谈药物过敏
P44 妊娠期鼻炎犯了怎么办

慢病管理

- P46 冠心病一、二级预防, 阿司匹林实力碾压氯吡格雷
P48 他汀类降脂药必须睡前服用吗
P50 尿酸高但无症状, 要不要吃药
P52 服用降压药出现水肿怎么办



P54 | 养生 HEALTHCARE

健康生活

- P54 养生保健泡枸杞, 年轻人也要爱自己
P56 美好生活, 始于“足”下
P58 睡眠: 养生之首
P60 这些含多音字的药名, 你念对了吗

中药天地

- P64 来自异域的两颗璀璨“明珠”——西洋参和西红花
P66 中药“先煎”“后下”有讲究



P68 | 专栏 COLUMN

漫说用药

- P68 肿瘤防治与预防用药

科学辟谣

- P71 黄连素是降糖降脂的“万能药”?
P72 癌症吃止痛药会上瘾?

药食同源

- P74 药食同源话芡实
P75 药食同源话茯苓

基层药师谈用药

- P76 高脂血症患者的迷茫

药学门诊

- P78 华法林剂量需要频繁调整吗
P80 被忽视的求助
——精神疾病患者家属的困境

药师风采

- P84 不负重托保冬奥 药事服务护安全
——2022年北京冬奥会和冬残奥会综合诊所药事服务纪实

每月一药

- P90 “K药”: 后来居上的PD-1单克隆抗体王者

每月一方

- P94 补气: 补中益气汤为你打call