

顾问: 张继春 金少鸿

主任委员: 胡欣

副主任委员: 王家伟 郭代红

委员: 李国辉 冯欣 曹俊岭 刘丽宏 艾超
沈司京 郑英丽 魏建英 谭玲 陆进
刘皈阳 翟胜利 冯端浩 史录文 赵东红
刘桦 王丽霞 赵志刚 沈素 闫素英
王晓玲 金锐 谢晓慧 王海莲 刘治军
赵宁 王兰 (排名不分先后)

社长: 张然

总编辑: 凌燕

编辑部主任: 孙东健

责任编辑: 谷玉春 王晓艳 李修坤

美术编辑: 郁言

法律顾问: 北京市高通律师事务所

媒体支持: 北京医管 PSM药盾公益
药葫芦娃 药事网

编辑部地址: 北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间

投稿邮箱: ywyr2018@vip.sina.com

邮政编码: 100120

联系电话: 010-64178704转849

开户行: 中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行
账号: 0200209509200007162

主管单位: 北京市药品监督管理局

主办单位: 北京药学会

出版发行: 《药物与人》杂志社有限公司

印刷单位: 北京博海升彩色印刷有限公司

广告发布登记号: 京朝市监广登字20190034号

ISSN 1002-3763

CN 11-2233/R

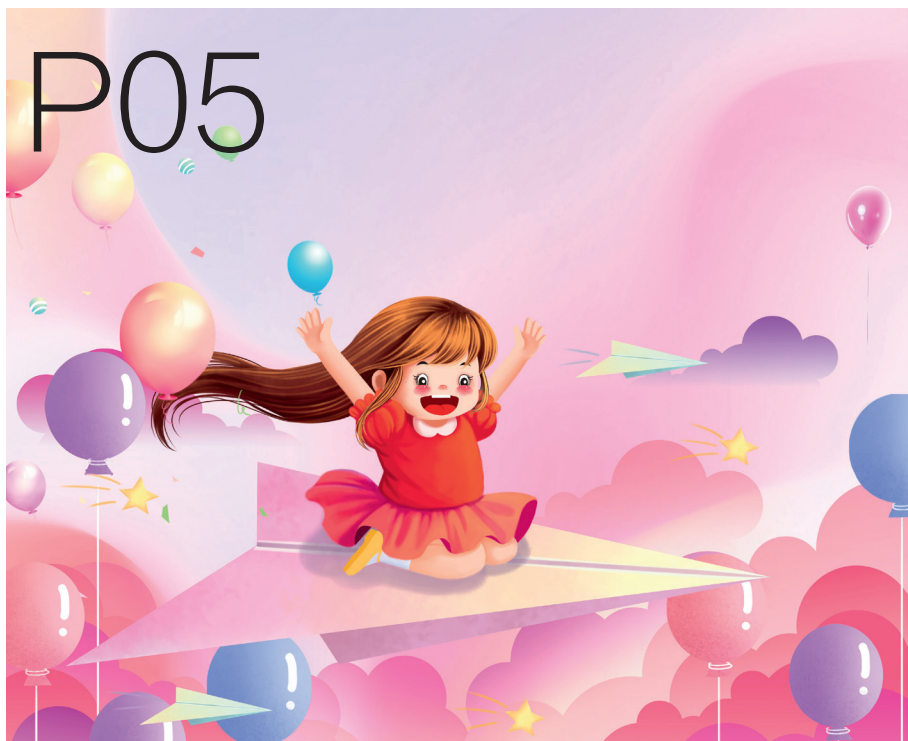
定价: 20元

本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有, 未经许可, 任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。
二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件, 从寄出之日起3个月内未收到采用通知, 可另行处理, 切勿一稿多投, 来稿不退, 请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表, 作者视同将该稿件版权转让给本刊, 包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权力, 本刊按照行业规定支付稿酬。
三、除作者另有声明外, 本刊有权对来稿进行文字修改及删节; 对咨询问题有权编发, 不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任, 本刊不承担任何连带责任。

CONTENTS 目次

行业观察



P05 | 深度 FOCUS

行业观察

- P06 儿童钙、锌如何补
- P10 关注儿童钙营养
- P12 儿童心理健康问题不容忽视
- P16 不可忽视的儿童荨麻疹
- P18 正确认识儿童银屑病
- P20 儿童便秘不用烦恼
- P22 女童性早熟, 你了解吗
- P24 别让你的“身高焦虑”害了孩子
- P26 腺样体肥大: 儿童智力和颜值的大敌
- P28 愈创甘油醚糖浆开封后3个月还能用吗
- P30 儿童发热莫着急, 药师为你解难题
- P31 激素不是“大老虎”, 合理使用很靠谱
——儿童湿疹的激素治疗
- P32 喊话“小胖墩”: 小心儿童糖尿病
- P34 水合氯醛: 孩子检查前的“睡觉药”
- P36 青少年轻度颅脑创伤的管理与预防
- P39 药师献锦囊, 助力中高考



P44 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P44 常用口服降糖药物的分类及注意事项
- P46 白蛋白、球蛋白的那些事儿
- P48 “肠子变黑”究竟为哪般？
——一例临床病例引发的思考



P52 | 养生 HEALTHCARE

健康生活

- P52 健身爱好者所说的“蛋白粉”到底是什么
- P54 破解积食，巧用“三仙”

中药天地

- P56 那些与蚕宝宝有关的中药
- P60 识方辨药：二至丸中的女贞子和墨旱莲
- P62 送你一朵地黄花

P64 | 专栏 COLUMN

禁毒专题

- P64 美好生活不容易，认清毒品需远离
- P68 伪麻黄碱的是与非
- P71 可待因：不当使用，可能有吸毒的风险
- P72 正面是“药品”，反面是“毒品”
——聊聊麻精药品的“双面性”

漫说用药

- P74 坚决向毒品说“不”

科学辟谣

- P77 儿童用药“减半”就可以了吗？
- P78 孩子激素雾化治疗安全吗？

药食同源

- P80 药食同源话龙眼
- P81 身边的药食两用中药——薏苡仁

基层药师谈用药

- P82 社区药师：路在脚下

药学门诊

- P84 “我们”能为患者做些什么？
——聊聊药学门诊的那些事儿

药师风采

- P86 小药师也有“大情怀”

每月一药

- P90 可以“饿死”肿瘤的药
——抗肿瘤血管生成药：雷莫西尤单抗注射液

每月一方

- P94 治疗头痛的经典方：川芎茶调散