

顾问: 张继春 金少鸿

主任委员: 胡欣

副主任委员: 王家伟 郭代红

委员: 李国辉 冯欣 曹俊岭 刘丽宏 艾超
沈司京 郑英丽 魏建英 谭玲 陆进
刘皈阳 翟胜利 冯端浩 史录文 赵东红
刘桦 王丽霞 赵志刚 沈素 闫素英
王晓玲 金锐 谢晓慧 王海莲 刘治军
赵宁 王兰 (排名不分先后)

社长: 张然

总编辑: 凌燕

编辑部主任: 孙东健

责任编辑: 谷玉春 王晓艳 李修坤

美术编辑: 郁言

法律顾问: 北京市高通律师事务所

媒体支持: 北京医管 PSM药盾公益
药葫芦娃 药事网

编辑部地址: 北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间

投稿邮箱: ywyr2018@vip.sina.com

邮政编码: 100120

联系电话: 010-64178704转849

开户行: 中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行
账号: 0200209509200007162

主管单位: 北京市药品监督管理局

主办单位: 北京药学会

出版发行: 《药物与人》杂志社有限公司

印刷单位: 北京博海升彩色印刷有限公司

广告发布登记号: 京朝市监广登字20190034号

ISSN 1002-3763

CN 11-2233/R

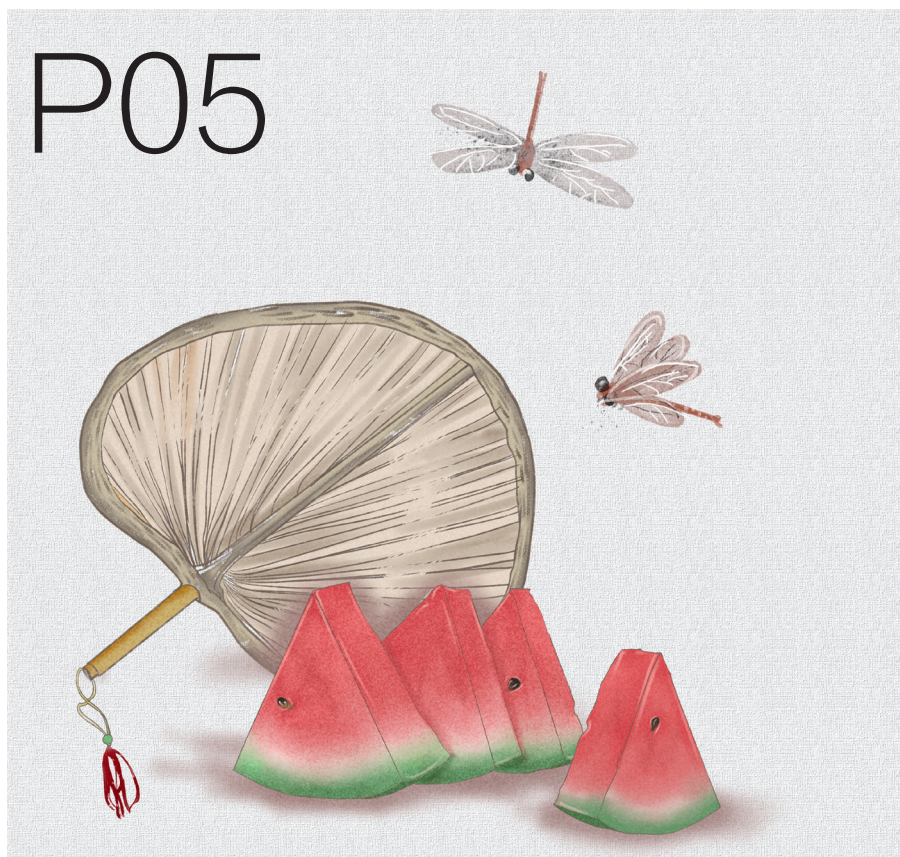
定价: 20元

本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有, 未经许可, 任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。
二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件, 从寄出之日起3个月内未收到采用通知, 可另行处理, 切勿一稿多投, 来稿不退, 请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表, 作者视同将该稿件版权转让给本刊, 包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权力, 本刊按照行业规定支付稿酬。
三、除作者另有声明外, 本刊有权对来稿进行文字修改及删节; 对咨询问题有权编发, 不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任, 本刊不承担任何连带责任。

CONTENTS 目次

行业观察



P05 | 深度 FOCUS

行业观察

- P06 中暑分阴阳, 选药会区分
P09 “热死人”真的只是说说而已吗
P11 三伏天养生保健
——想要身体好, 重在防和养
P13 炎夏酷暑话冰片
P16 炎炎夏季, 得了感冒怎么办
P18 夏季腹泻要对症用药
P20 暑湿时令之要药——藿香
P22 中暑就喝藿香正气水? 喝错了会适得其反
P24 为什么蚊子对我“情有独钟”
P26 如何远离蚊子的骚扰
P28 天气那么热, 喝点金银花茶凉爽一“夏”吧
P30 西瓜, 你吃对了吗
P32 空心菜: 心空味不空, 解暑还降糖



P34 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P34 药物为什么会有片剂、胶囊剂、丸剂等多种剂型
P37 器官移植术后选择食物需谨慎

慢病管理

- P40 血脂正常了, 他汀类药物能停吗
P42 脂肪肝的治疗
P44 被冤枉的二甲双胍
P45 听说有更安全的降脂药了?!

P46 | 养生 HEALTHCARE

健康生活

- P46 电子烟: 隐形的健康“杀手”
P50 罂粟: 你真的了解这朵“恶之花”吗
P54 蜂蜜药用有讲究
P56 几副清凉解暑小妙方

中药天地

- P58 “内外兼修”: 那些既可内服还可外用的中成药
P62 桑葚: 民间圣果, 紫黑上品
P64 浅谈人参的来源品种及功效禁忌
P66 养生膏方四物汤, 治病养生两相宜
P68 姜还是老的辣
——教你区分生姜与干姜



P70 | 专栏 COLUMN

漫说用药

- P70 夏日“应该”的模样
——小儿腹泻知多少

科学辟谣

- P74 洗头不能太勤, 否则会引起头痛?
P75 晚上刷牙后, 早上就没必要再刷了?

药食同源

- P76 莫嫌核桃长得丑, 药食两用能白首
P78 高良姜, 你了解多少

基层药师谈用药

- P80 造影剂也会引起过敏吗

药学门诊

- P82 守护生命, 热爱生命, 敬重生命

药师风采

- P86 我愿同“你”成长, 伴“你”繁茂

每月一药

- P91 最新“孤儿药”: 海曲泊帕乙醇胺片

每月一方

- P94 大承气汤的“与众不同”