

药物与人

2022年8月刊

Medicine and Human

顾问: 张继春 金少鸿

主任委员: 胡欣

副主任委员: 王家伟 郭代红

委员: 李国辉 冯欣 曹俊岭 刘丽宏 艾超
沈司京 郑英丽 魏建英 谭玲 陆进
刘昉阳 翟胜利 冯端浩 史录文 赵东红
刘桦 王丽霞 赵志刚 沈素 闫素英
王晓玲 金锐 谢晓慧 王海莲 刘治军
赵宁 王兰 (排名不分先后)

社长: 张然

总编辑: 凌燕

编辑部主任: 孙东健

责任编辑: 谷玉春 王晓艳 李修坤

美术编辑: 郁言

法律顾问: 北京市高通律师事务所

媒体支持: 北京医管 PSM药盾公益
药葫芦娃 药事网

图片来源: 摄图网

编辑部地址: 北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间

投稿邮箱: ywyr2018@vip.sina.com

邮政编码: 100120

联系电话: 010-64178704转849

开户行: 中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行
账号: 0200209509200007162

主管单位: 北京市药品监督管理局

主办单位: 北京药学会

出版发行: 《药物与人》杂志社有限公司

印刷单位: 北京博海升彩色印刷有限公司

广告发布登记号: 京朝市监广登字20190034号

ISSN 1002-3763

CN 11-2233/R

定价: 20元

本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有, 未经许可, 任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。
二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件, 从寄出之日起3个月内未收到采用通知, 可另行处理, 切勿一稿多投, 来稿不退, 请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表, 作者视同将该稿件版权转让给本刊, 包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权力, 本刊按照行业规定支付稿酬。
三、除作者另有声明外, 本刊有权对来稿进行文字修改及删节; 对答问题有权编发, 不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任, 本刊不承担任何连带责任。

CONTENTS 目次

行业观察

P05



P05 | 深度 FOCUS

行业观察

- P06 洋金花: 一朵既美丽又有毒的花
- P10 聊聊中药止痛那些事儿
- P14 中医药对于疼痛的研究和治疗
- P16 “天下第一痛”: 三叉神经痛
- P20 遇到偏头痛该怎么做
- P22 听说你牙疼?
- P24 产后疼痛该如何缓解
- P26 问: 痛经算什么人间疾苦?
- P28 你听说过子宫内膜异位症吗
- P31 发热、疼痛就用布洛芬?
——这些服用知识你需要知道
- P32 腰腿疼痛可以随便贴膏药?
——膏药贴前须知



P34 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P34 细数那些每天都在过“七夕”的药物
- P38 能治蜂蜇的蛇药
——聊聊季德胜蛇药
- P41 运动前哪些药物不能碰, 你知道吗
- P42 抗癫痫药物常见的不良反应

慢病管理

- P44 司美格鲁肽是不是胰岛素
- P46 糖尿病患者拔牙注意什么
- P47 警惕糖尿病慢性并发症——糖尿病足
- P48 痛风患者常见的认识误区



P52 | 养生 HEALTHCARE

健康生活

- P52 防患于未然, “吃”出健康生活
- P54 改善肥胖年轻化, 营养运动不能少
- P56 怎么睡觉更健康
- P57 你还在这么做吗
——论开灯睡觉的危害

中药天地

- P58 中药熏香好处多

- P62 它们想当食物不成, 反倒成就了一生“药”名
- P65 时间留下的好物——紫苏
- P68 补水美容, 药食兼用
——“世界禾本科植物之王”薏苡仁的妙用



P70 | 专栏 COLUMN

漫说用药

- P70 癌痛: 癌症患者不得不承受之重

科学辟谣

- P73 每天一片维生素能强身健体?
- P74 饮食以蔬菜水果为主, 真的好吗?

药食同源

- P76 食野兼养生, 小蓟两全功
- P78 芦根: 尝“鲜”味道甜, 退热不花钱

基层药师谈用药

- P80 中成药治疗“口罩脸”

药学门诊

- P82 提升药学服务价值, 维护患者用药安全

药师风采

- P86 向下扎根, 向上生长
——我把芳华奉献给你, 海南自贸港

每月一药

- P91 阿基仑赛注射液:
中国上市的首款自体CAR-T细胞产品

每月一方

- P94 肾气丸“神奇”吗