

主管单位：北京市药品监督管理局

主办单位：北京药学会

顾问：袁锁中 张继春

主编：王家伟

副主编：艾超 曹俊岭 陈世财 冯欣 李国辉
林阳 王晓玲 张兰 赵彬 赵冠人
郑英丽 周颖（按姓氏拼音字母排序）

常务编委：安卓玲 董杰 冯端浩 贺飞 贾自力
金锐 刘芳 刘舫阳 刘桦 刘治军
刘炜 谭玲 徐晓琳 闫素英 张建民
张楠 张黎莉 张松 张威 赵宁
朱斌（按姓氏拼音字母排序）

社长：张然

总编辑：凌燕

编辑部主任：康会欣

责任编辑：谷玉春 王晓艳 李修坤

美术编辑：郁言

法律顾问：北京市高通律师事务所

媒体支持：北京医管 PSM药盾公益
药葫芦娃 药事网

图片来源：摄图网

编辑部地址：北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间

邮政编码：100120

联系电话：010-64178704转849

投稿邮箱：ywyr2018@vip.sina.com

开户行：中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行
账号：0200209509200007162

出版发行：《药物与人》杂志社有限公司

印刷单位：北京博海升彩色印刷有限公司

广告发布登记号：京朝市监广登字20190034号

ISSN 1002-3763

CN 11-2233/R

定价：20元

本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有，未经许可，任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。

二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件，从寄出之日起3个月内未收到采用通知，可另行处理，切勿一稿多投，来稿不退，请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表，作者视同将该稿件版权转让给本刊，包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权力，本刊按照行业规定支付稿酬。

三、除作者另有声明外，本刊有权对来稿进行文字修改及删节；对咨询问题有权编发，不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任，本刊不承担任何连带责任。

CONTENTS 目录

行业观察

P05



P05 | 深度 FOCUS

行业观察

- P06 如何做好癌症预防
- P10 别让肺结节成为你的“心结”
- P14 你需要做肺癌筛查吗
- P16 带你了解乳腺结节与乳腺增生
- P20 遭遇这种儿童发病率最高的肿瘤，应该怎么办
——聊聊急性淋巴细胞白血病的诊断和治疗
- P22 癌痛治疗知多少
- P24 化疗“扛不住”怎么办？试试中药
- P28 全身化疗后引起口腔黏膜炎，怎么办
- P30 口服靶向抗肿瘤药到底怎么吃
- P34 免疫检查点抑制剂知多少
——抗恶性肿瘤的新策略
- P38 抗癌“神药”：百万身价的CAR-T细胞疗法



P40 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P40 得了变应性鼻炎（过敏性鼻炎），你用对药了吗
- P44 折磨人的过敏性鼻炎
——我的致敏与治敏之路
- P48 眼睛又痒又肿，这是怎么啦
——看看自己是不是得了过敏性结膜炎
- P52 这几种“活络丸”有差别，请不要混淆
- P57 细说腹泻用药之口服补液盐



P60 | 养生 HEALTHCARE

健康生活

- P60 过敏性鼻炎反复发作，可能是脏腑出现了问题
- P64 糖尿病不可怕，让我们一起吃出健康来
- P69 “甲流”来袭，该吃什么药？该怎样预防

中药天地

- P72 说说华佗都称赞的三月茵陈
- P76 莫觉麦冬产量多，栽培技术值得说
- P79 细辛：别老拿马兜铃酸肾病说事



P80 | 专栏 COLUMN

科学辟谣

- P80 服用靶向药物后没有感觉就说明无效？
- P82 抗肿瘤靶向药物间断服药能延缓耐药？

基层药师谈用药

- P84 “药片虽小，注意事项可不少”之布洛芬

每月一药

- P88 新型冠状病毒感染治疗药物——来瑞特韦片

每月一方

- P92 益气固表、抵御外邪名方——玉屏风散