

主管单位：北京市药品监督管理局

主办单位：北京药学会

顾问：袁锁中 张继春

主编：王家伟

副主编：艾超 曹俊岭 陈世财 冯欣 李国辉
林阳 王晓玲 张兰 赵彬 赵冠人
郑英丽 周颖（按姓氏拼音字母排序）

常务编委：安卓玲 董杰 冯端浩 贺飞 贾自力
金锐 刘芳 刘版阳 刘桦 刘治军
刘炜 谭玲 徐晓琳 闫素英 张建民
张楠 张黎莉 张松 张威 赵宁
朱斌（按姓氏拼音字母排序）

社长：张然

总编辑：凌燕

编辑部主任：康会欣

责任编辑：谷玉春 王晓艳 李修坤

美术编辑：郁言

法律顾问：北京市高通律师事务所

媒体支持：北京医管 PSM药盾公益
药葫芦娃 药事网

图片来源：摄图网

编辑部地址：北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间

邮政编码：100120

联系电话：010-64178704转849

投稿邮箱：ywyr2018@vip.sina.com

开户行：中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行
账号：0200209509200007162

出版发行：《药物与人》杂志社有限公司

印刷单位：北京博海升彩色印刷有限公司

广告发布登记号：京朝市监广登字20190034号

ISSN 1002-3763

CN 11-2233/R

定价：20元

本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有，未经许可，任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。

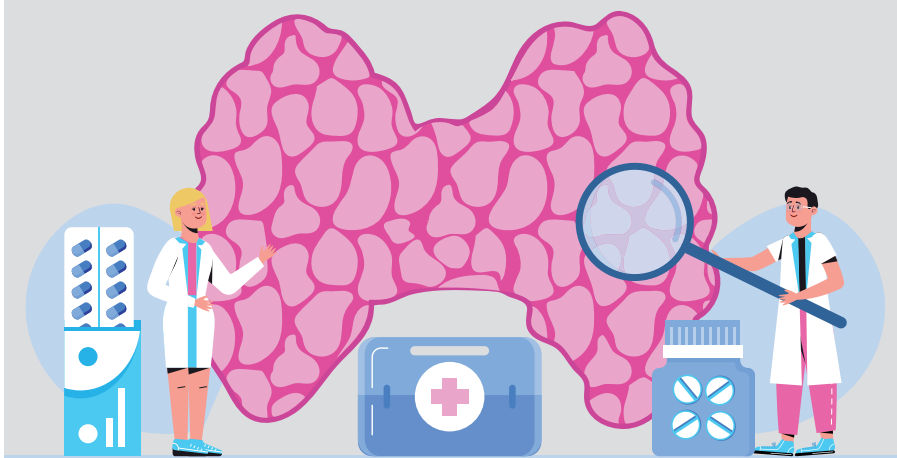
二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件，从寄出之日起3个月内未收到采用通知，可另行处理，切勿一稿多投，来稿不退，请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表，作者视同将该稿件版权转让给本刊，包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权力，本刊按照行业规定支付稿酬。

三、除作者另有声明外，本刊有权对来稿进行文字修改及删节；对咨询问题有权编发，不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任，本刊不承担任何连带责任。

CONTENTS 目次

行业观察

P05



P05 | 深度 FOCUS

行业观察

P06 这种激素多了少了都不行，合理用药很关键

——聊聊甲状腺激素

P08 预防甲状腺疾病，两大要素要注意

——从“瘰”说起

P11 服用左甲状腺素钠（优甲乐）容易忽视的问题

P14 当妊娠撞上甲亢，应该怎么办

P17 甲减了，如何服药、如何吃盐

P20 你了解桥本甲状腺炎吗

P24 用小金胶囊治疗甲状腺结节需注意什么

P27 司美格鲁肽对甲状腺的影响，你了解吗

P30 “小蝴蝶”没有了，还能怀孕吗

——得了分化型甲状腺癌，不用过于担心



P34 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P34 治疗新冠病毒感染的中成药, 你用对了吗
- P40 避免雪上加霜:
当心乳腺癌药物治疗中的药物相互作用
- P46 为什么我的眼里常含泪水?
因为这花粉对我“爱”得深沉
——我的致敏和治敏之路(2)
- P50 华法林的用量是普通人的3倍?
到底是哪里出了问题



P54 | 养生 HEALTHCARE

健康生活

- P54 吃海鲜, 喝啤酒: 你考虑过痛风的风险吗
——聊聊痛风的预防和药物治疗

- P58 谈谈药食同源的“草中皇后”蒲公英
- P62 参差红紫熟方好, 桑之精华正当时

中药天地

- P64 灿灿萱草花, 悠悠慈母心
——对这朵“母亲花”, 你了解多少
- P66 桔梗: 平凡又不凡, 药食两同源
- P68 山药: 初为薯蓣, 后作山药
- P71 杀鸡莫丢鸡内金



P72 | 专栏 COLUMN

漫说用药

- P72 甲亢那点事儿
——常见误区和用药

“药”儿健康, 守护成长

- P76 耳病鼻治: 分泌性中耳炎的鼻喷治疗
- P80 药物对孩子身高的影响, 你了解吗
- P84 儿童雾化吸入疗法, 你了解吗

基层药师谈用药

- P86 “药片虽小, 注意事项可不少”之二甲双胍

每月一药

- P91 METex14跳变靶向治疗药——谷美替尼片

每月一方

- P94 四妙勇安汤: 从“无名小方”到“经典名方”