

药物与人

创刊于1988年
2023年9月刊

Medicine and Human

主管单位：北京市药品监督管理局

主办单位：北京药学会

顾问：袁锁中 张继春

主编：王家伟

副主编：艾超 曹俊岭 陈世财 冯欣 李国辉
林阳 王晓玲 张兰 赵彬 赵冠人
郑英丽 周颖（按姓氏拼音字母排序）

常务编委：安卓玲 董杰 冯端浩 贺飞 贾自力
金锐 刘芳 刘昉阳 刘桦 刘治军
刘炜 谭玲 徐晓琳 闫素英 张建民
张楠 张黎莉 张松 张威 赵宁
朱斌（按姓氏拼音字母排序）

社长：张然

总编辑：凌燕

编辑部主任：康会欣

责任编辑：谷玉春 王晓艳 李修坤

美术编辑：郁言

法律顾问：北京市卓航律师事务所

媒体支持：北京医管 PSM药盾公益
药葫芦娃 药事网

图片来源：摄图网

编辑部地址：北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间

邮政编码：100120

联系电话：010-64178704转849

投稿邮箱：ywyr2018@vip.sina.com

开户行：中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行
账号：0200209509200007162

出版发行：《药物与人》杂志社有限公司

印刷单位：北京博海升彩色印刷有限公司

广告发布登记号：京朝市监广登字20190034号

ISSN 1002-3763

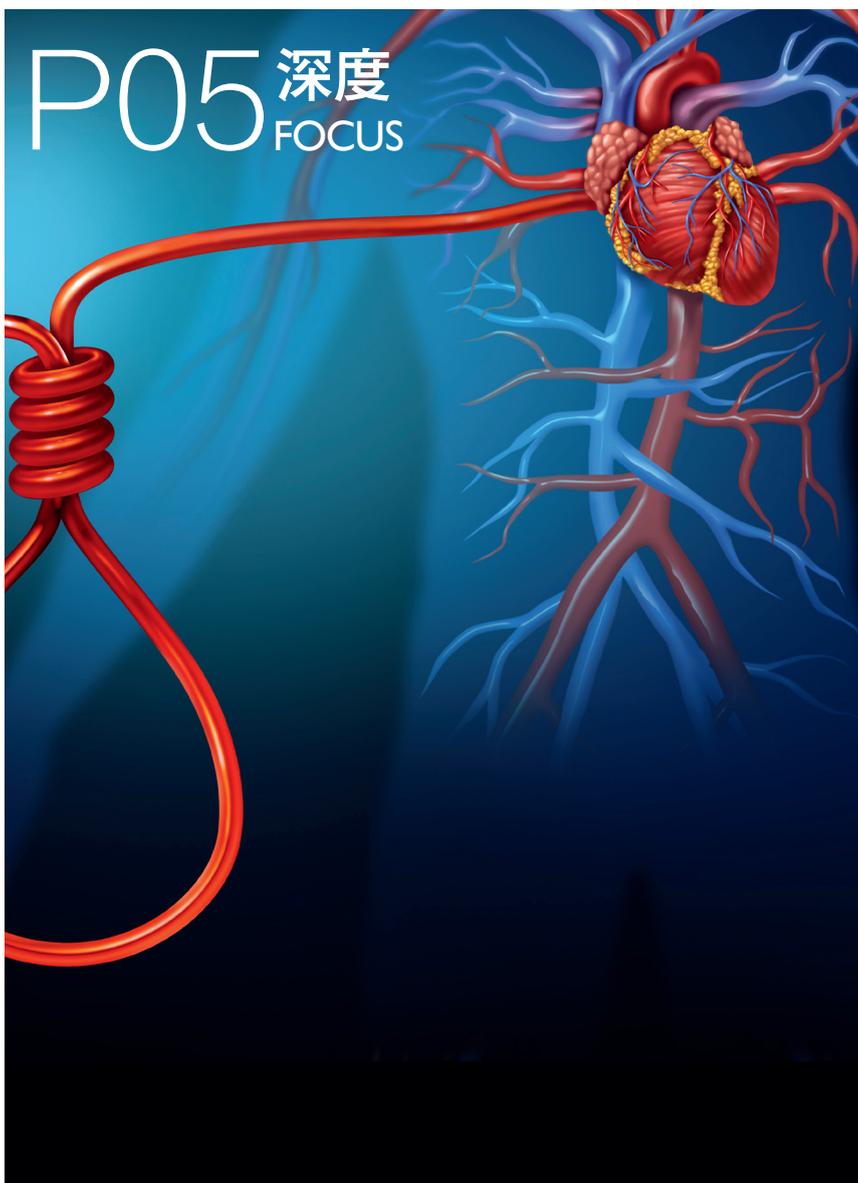
CN 11-2233/R

定价：20元

本刊声明

- 一、本刊版权属《药物与人》杂志所有，未经许可，任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。
- 二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件，从寄出之日起3个月内未收到采用通知，可另行处理，切勿一稿多投，来稿不退，请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表，作者视同将该稿件版权转让给本刊，包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权利，本刊按照行业规定支付稿酬。
- 三、除作者另有声明外，本刊有权对来稿进行文字修改及删节；对咨询问题有权编发，不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任，本刊不承担任何连带责任。

CONTENTS 目次



P05 | 深度 FOCUS

行业观察

- P06 血脂高不高，“谁”说了算
- P10 常见心脑血管疾病的发病特点及预防
- P12 “人类健康杀手”——冠心病的中医药防治
- P16 心梗与脑卒中，原来有共同的发病原因！
- P19 治疗心脑血管疾病，这几组中成药勿用混
- P22 中药护心“三宝”，你知道它们的区别吗
- P26 病毒感染损伤心脏，有无必要吃辅酶Q₁₀



P30 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P30 关于抗菌药物的8个争议问题及新观点
- P34 镇静催眠药滥用、成瘾及过量的表现与处理
- P38 安眠药使用要知道
- P40 “面包有毒”？不，这是你不了解双硫仑



P42 | 养生 HEALTHCARE

健康生活

- P42 警钟长鸣，“禁毒日”常在
- P45 鼻炎是会呼吸的痛——您的鼻子中招了么
- P48 补钙好搭档——维生素D怎么补
- P51 10个成语带你认识青少年抑郁
- P54 肛周脓肿：“菊花”不可言喻的痛
- P56 儿童与狂犬疫苗不得不说的的事儿

中药天地

- P58 朱砂：祈福玩赏大张旗鼓，扶正祛邪斟酌配伍
- P62 旋覆花：一串金铺簇碧丛
- P64 龙眼一二事
- P66 名若公子，功若英雄
——说说擅长解毒、镇痛的名药徐长卿
- P68 看药名，猜来源：你能猜对几个



P70 | 专栏 COLUMN

漫说用药

- P70 狗狗可爱，但也要当心哦

“药”儿健康，守护成长

- P74 儿童脊髓性肌肉萎缩症的治疗药——诺西那生钠
- P77 肠健康，锌守护——宝宝腹泻要用心
- P80 孩子吃了抗过敏药后为什么会打瞌睡

认识中药，传承中药

- P84 鹿乃仙兽，纯阳多寿
——到“中国梅花鹿之乡”看鹿茸

基层药师谈用药

- P88 “药片虽小，注意事项可不少”之氯吡格雷

每月一药

- P92 国家药品监督管理局批准创新药舒沃替尼片上市

每月一方

- P94 心脑血管疾病常见治疗方——血府逐瘀汤