

主管单位：北京市药品监督管理局

主办单位：北京药学会

顾问：袁锁中 张继春

主编：王家伟

副主编：艾超 曹俊岭 陈世财 冯欣 李国辉  
林阳 王晓玲 张兰 赵彬 赵冠人  
郑英丽 周颖（按姓氏拼音字母排序）

常务编委：安卓玲 董杰 冯端浩 贺飞 贾自力  
金锐 刘芳 刘昉阳 刘桦 刘治军  
刘炜 谭玲 徐晓琳 闫素英 张建民  
张楠 张黎莉 张松 张威 赵宁  
朱斌（按姓氏拼音字母排序）

社长：张然

总编辑：凌燕

编辑部主任：康会欣

责任编辑：谷玉春 王晓艳 李修坤

美术编辑：郁言

法律顾问：北京市卓航律师事务所

媒体支持：北京医管 PSM药盾公益  
药葫芦娃 药事网

图片来源：摄图网

编辑部地址：北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间

邮政编码：100120

联系电话：010-64178704转849

投稿邮箱：ywyr2018@vip.sina.com

开户行：中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行

账号：0200209509200007162

出版发行：《药物与人》杂志社有限公司

印刷单位：北京博海升彩色印刷有限公司

广告发布登记号：京朝市监广登字20190034号

ISSN 1002-3763

CN 11-2233/R

定价：20元

#### 本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有，未经许可，任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。  
二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件，从寄出之日起3个月内未收到采用通知，可另行处理，切勿一稿多投，来稿不退，请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表，作者视同将该稿件版权转让给本刊，包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权利，本刊按照行业规定支付稿酬。  
三、除作者另有声明外，本刊有权对来稿进行文字修改及删节；对咨询问题有权编发，不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任，本刊不承担任何连带责任。

# CONTENTS 目次

## P05 | 深度 FOCUS

### 行业观察

- P06 走进中医，读懂糖尿病
- P11 抓住糖尿病预防的重要时机——糖尿病前期
- P14 降糖药物种类多，药师为您来介绍
- P17 降糖药不能与哪些药物同时服用
- P20 糖尿病慢性并发症的药物治疗
- P24 糖尿病足的预防和治疗
- P28 胰岛素开启后标注使用时限的必要性





## P30 | 说药 MEDICINE

### 安全用药

- P30 家用伤口处理消毒药品“红黑榜”大盘点
- P32 肺炎支原体知多少
- P35 支原体肺炎中西药治疗七问七答
- P38 关于乳腺结节,你应该知道的6个常识
- P41 乳腺癌可以治愈吗
- P44 乳腺癌治疗能缩短疗程么? 治疗方案能精简么?
- P46 三种“牛黄清心丸”的区别
- P50 是药三分毒: 说说药里面的“毒”——不良反应
- P54 中药也有“毒”,莫把中药当补品
- P58 关于头孢皮试的那些事
- P61 有一种发热,叫川崎病



## P64 | 养生 HEALTHCARE

### 中药天地

- P64 直面抑郁话“逍遥”
- P66 “红色黄金”——藏红花
- P68 中药汤剂七问七答



## P70 | 专栏 COLUMN

### 漫说用药

- P70 「血糖控制联盟」又有新成员  
——谈浅替尔泊肽的用法与注意事项

### “药”儿健康,守护成长

- P74 儿童皮肤病治疗的“法宝”:外用糖皮质激素知多少
- P76 带你正确认识“增高针”
- P79 儿童肝脏移植术后如何用药  
——聊聊他克莫司和伏立康唑

### 认识中药,传承中药

- P82 延胡索: 要想功效翻倍,加工必须到位

### 基层药师谈用药

- P86 “药片虽小,注意事项可不少”之阿奇霉素

### 每月一方

- P90 补气健脾方,中正犹君子——聊聊四君子汤

### 每月一药

- P94 特瑞普利单抗  
——首个在美国上市的中国自主研发创新生物药