

顾问: 张继春 金少鸿

主任委员: 胡欣

副主任委员: 王家伟 郭代红

委员: 李国辉 冯欣 曹俊岭 刘丽宏 艾超
沈司京 郑英丽 魏建英 谭玲 陆进
刘皈阳 翟胜利 冯端浩 史录文 赵东红
刘桦 王丽霞 赵志刚 沈素 闫素英
王晓玲 金锐 谢晓慧 王海莲 刘治军
赵宁 王兰 (排名不分先后)

社长: 张然

总编辑: 凌燕

编辑部主任: 孙东健

责任编辑: 谷玉春 王晓艳 李修坤

美术编辑: 郁言

法律顾问: 北京市高通律师事务所

媒体支持: 京城药师 PSM药盾公益
药葫芦娃 药事网

编辑部地址: 北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间

投稿邮箱: ywyr2018@vip.sina.com

邮政编码: 100120

联系电话: 010-64178704转849

开户行: 中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行
账号: 0200209509200007162

主管单位: 北京市药品监督管理局

主办单位: 北京药学会

出版发行: 《药物与人》杂志社有限公司

印刷单位: 北京博海升彩色印刷有限公司

广告发布登记号: 京朝市监广登字20190034号

ISSN 1002-3763

CN 11-2233/R

定价: 20元

本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有, 未经许可, 任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。
二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件, 从寄出之日起3个月内未收到采用通知, 可另行处理, 切勿一稿多投, 来稿不退, 请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表, 作者视同将该稿件版权转让给本刊, 包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权利, 本刊按照行业规定支付稿酬。
三、除作者另有声明外, 本刊有权对来稿进行文字修改及删节; 对咨询问题有权编发, 不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任, 本刊不承担任何连带责任。

CONTENTS 目次

行业观察



P05 | 深度 FOCUS

行业观察

- P06 了解“艾”, 才不怕爱——让艾滋无机可乘
- P08 遏制艾滋, 携手共行
——艾滋病抗病毒治疗简介
- P10 心存敬畏, 行有所止
——青年学生艾滋病防治述略
- P12 可以治疗艾滋病的“酒”了解一下
——简单说说艾滋病治疗中的“鸡尾酒疗法”
- P14 “艾滋家庭”也可生出健康宝宝
- P16 母婴阻断: 延续生命, 传递爱
- P18 艾滋病病毒暴露后, 服用HIV阻断药有哪些注意事项
- P22 HIV阻断药——阻挡艾滋病的黄金72小时
- P24 HIV预防: 有了安全套还需要PrEp吗
- P28 性病也会找上“单身狗”吗



P30 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P30 2021年公众十大用药提示
- P36 面对“卡左双多巴”药物短缺，“帕友”应如何应对
- P38 杜兴氏肌营养不良症的曙光还会远吗
- P41 莫道桑榆晚，为霞尚满天
——浅谈老年骨质疏松症
- P44 骨折了，吃中成药有用吗
- P48 正确认识维生素D、阿法骨化醇和骨化三醇
- P50 浅析社区卫生服务机构药品短缺的问题
- P52 甘油的故事
- P54 胃疼？“我”来为你保驾护航
——胃黏膜的自我介绍
- P58 远离化疗药物毒性，过个暖冬

慢病管理

- P60 慢性便秘：老年朋友不可承受之痛
- P62 细说慢性咽炎及其治疗方法
- P64 血脂异常不用急，这几招教你轻松降血脂、通血管
- P66 当糖尿病患者遇上便秘，便秘“神药”乳果糖还能不能用



P68 | 养生 HEALTHCARE

健康生活

- P68 年纪轻轻，怎么就患上了骨质疏松
- P70 破伤风的故事知多少
- P72 “耳机党”注意了：长期戴耳机可能引起外耳道炎

中药天地

- P74 那山，那水，那人，那枸杞
- P76 天气转凉，三子助你过寒冬
- P78 这个冬天，愿你“柿柿”如意

P80 | 专栏 COLUMN

科学辟谣

- P80 误吞鱼刺，咽米饭、喝醋有效吗？
- P82 吃鱼胆能清肝明目和消火，是真的吗？

药学门诊

- P83 用药无小事 药师来护航

药师风采

- P86 因为你需要，所以我热爱

每月一药

- P90 免疫治疗在乳腺癌中的应用（二）

每月一方

- P93 五苓散，不止是利水