

主管单位:北京市药品监督管理局

主办单位:北京药学会

顾问:袁锁中 张继春

主编:王家伟

副主编:艾超 曹俊岭 陈世财 冯欣 李国辉

林阳 王晓玲 张兰 赵彬 赵冠人

郑英丽 周颖 (按姓氏拼音字母排序)

常务编委:安卓玲 董杰 冯端浩 贺飞 贾自力

金锐 刘芳 刘版阳 刘桦 刘治军

刘炜 谭玲 徐晓琳 闫素英 张建民

张楠 张黎莉 张松 张威 赵宁

朱斌 (按姓氏拼音字母排序)

社长:张然

总编辑:凌燕

编辑部主任:康会欣

责任编辑:谷玉春 王晓艳 李修坤

美术编辑:郁言

法律顾问:北京市高通律师事务所

媒体支持:北京医管 PSM药盾公益

药葫芦娃 药事网

图片来源:摄图网

编辑部地址:北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间

邮政编码:100120

联系电话:010-64178704转849

投稿邮箱:ywyr2018@vip.sina.com

开户行:中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行

账号:0200209509200007162

出版发行:《药物与人》杂志社有限公司

印刷单位:北京博海升彩色印刷有限公司

广告发布登记号:京朝市监广登字20190034号

ISSN 1002-3763

CN 11-2233/R

定价:20元

本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有,未经许可,任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。

二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件,从寄出之日起3个月内未收到采用通知,可另行处理,切勿一稿多投,来稿不退,请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表,作者视同将该稿件版权转让给本刊,包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权力,本刊按照行业规定支付稿酬。

三、除作者另有声明外,本刊有权对来稿进行文字修改及删节;对咨询问题有权编发,不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任,本刊不承担任何连带责任。

CONTENTS 目次



P05 | 深度 FOCUS

抗灾防治

- P06 心灵相守,风雨同舟
——浅谈洪灾后的心理疏导
- P09 保障饮水安全:洪水过后简单有效的水质消毒方法
- P12 洪水过后,六招防治水污染
- P14 洪水过后如何做好疾病预防工作
- P16 警惕!水灾过后,小心肠道传染病
- P18 未病先防:洪水后中药香囊的妙用
- P20 洪灾过后蚊虫多,中药无毒来支招

行业观察

- P22 暑伏天里的自我健康管理
- P25 “秋老虎”当道,了解一下古代“消暑特饮”
- P28 小小感冒,大大不同
- P30 立秋话暑湿,处暑谈暑热
- P32 解暑热,去暑湿:顺时、顺势的正确养生方式
- P34 中暑的预防与治疗
- P36 高温常在,女性的难言之隐怎么办
——别慌,中西联合用药助您远离烦恼
- P38 晒!晒!晒!日晒伤后该如何科学用药
- P41 “夏吃姜”该怎么吃
- P44 夏季血压常波动,自我管理“药”知道



P46 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P46 8个“定”教你正确服用华法林
- P48 勿将“川崎”当感冒，误诊误治误终身
- P50 春天树木秋天草，眼痒喷嚏跑不了
- P53 特应性皮炎的药物治疗与生活方式管理
- P56 治疗前列腺增生的药也能降压？
——聊聊盐酸特拉唑嗪片
- P58 帕金森遇上感染，药物相互作用知多少



P60 | 养生 HEALTHCARE

健康生活

- P60 铅水污染，你关注了吗
- P62 不容疏忽的骨质疏松
- P64 如何对老年共病患者多重用药进行管理
- P66 基层药师如何做好药学科普宣传员

中药天地

- P68 最“适合”夏天的药——冰片
- P70 叶簇如纸花色黄，红果长圆浆欲出
——认识细叶小檗，情牵三颗针



P72 | 专栏 COLUMN

“药”儿健康，守护成长

- P72 “小小装置，大大作用”之信必可都保
- P76 鼻喷雾剂，您的孩子用对了吗
- P79 儿童咳嗽的合理用药与家庭护理

认识中药，传承中药

- P82 当归的“前世今生”

基层药师谈用药

- P86 “药片虽小，注意事项可不少”之硝酸甘油

每月一药

- P91 国家药品监督管理局批准中药创新药
参郁宁神片上市

每月一方

- P94 “暑湿感冒”第一方——藿香正气散