

主管单位：北京市药品监督管理局

主办单位：北京药学会

顾问：袁锁中 张继春

主编：王家伟

副主编：艾超 曹俊岭 陈世财 冯欣 李国辉
林阳 王晓玲 张兰 赵彬 赵冠人
郑英丽 周颖（按姓氏拼音字母排序）

常务编委：安卓玲 董杰 冯端浩 贺飞 贾自力
金锐 刘芳 刘舫阳 刘桦 刘治军
刘炜 谭玲 徐晓琳 闫素英 张建民
张楠 张黎莉 张松 张威 赵宁
朱斌（按姓氏拼音字母排序）

社长：张然

编辑部主任：王彦青

责任编辑：谷玉春 王晓艳 李修坤

美术编辑：郁言

法律顾问：北京市卓航律师事务所

媒体支持：北京医管 PSM药盾公益
药葫芦娃 药事网

图片来源：摄图网

编辑部地址：北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间

邮政编码：100120

联系电话：010-64178704转849

投稿邮箱：ywyr2018@vip.sina.com

开户行：中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行

账号：0200209509200007162

出版发行：《药物与人》杂志社有限公司

印刷单位：北京博海升彩色印刷有限公司

ISSN 1002-3763

CN 11-2233/R

定价：20元

本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有，未经许可，任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。

二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件，从寄出之日起3个月内未收到采用通知，可另行处理，切勿一稿多投，来稿不退，请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表，作者视同将该稿件版权转让给本刊，包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权力，本刊按照行业规定支付稿酬。

三、除作者另有声明外，本刊有权对来稿进行文字修改及删节；对咨询问题有权编发，不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任，本刊不承担任何连带责任。

CONTENTS 目次



P05 | 深度 FOCUS

行业观察

- P06 流感季，中医药守护您的健康
- P10 得了流感，使用中成药之前先分清“寒”“热”
- P13 感冒、流感来袭，药物应如何选择
- P16 小儿支原体肺炎遇上甲流，家长应如何应对
- P20 儿童流感的合理用药
- P23 梳理一下常用的儿童感冒药
- P26 感冒后咳嗽不止，如何科学用药
- P29 特殊人群如何服用小分子抗病毒药
- P32 接种流感疫苗有哪些注意事项
- P35 玛巴洛沙韦：流感多发，不妨了解一下它



P36 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P36 走近“双跨”药品，解密百令胶囊
- P39 肝移植术后，“免疫平衡”如何做
- P42 如何保存开封的糖浆
- P44 秋冬季高发风寒湿痹病，如何正确使用中药膏药



P46 | 养生 HEALTHCARE

健康生活

- P46 你了解药师吗
- P49 “头”等大事：聊聊雄激素性脱发的药物治疗
- P52 孩子腿疼，生长痛还是“其他痛”
- P55 家有一老，科学用药是块宝
——两例老年人用药经验分享
- P58 茶你喝对了吗

中药天地

- P60 中药究竟干不干净
——浅谈中药灭菌方法
- P64 小虫可治大病
——探究水蛭的前世今生
- P67 “九蒸九晒”说黄精



P70 | 专栏 COLUMN

护眼有方，用药有道

- P70 病毒性结膜炎：一场“红眼病”的探秘之旅
- P73 糖尿病视网膜病变知多少

老有所乐，药有所用

- P76 “关节”的告白：老年性关节炎的真相与应对
- P79 “记不住”的阿尔茨海默病，要记住的预防和治疗

基层药师谈用药

- P82 “药片虽小，注意事项可不少”之丙戊酸钠缓释片

中西互通

- P87 水飞蓟——“西为中用”的新典范

每月一方

- P90 通四季感冒、治杂病如神——九味羌活汤

每月一药

- P94 新冠病毒感染治疗药物阿泰特韦片/利托那韦片组合包装上市